

LYÖNTIEN SUUNTAAMINEN JA MAALIT

Maalit ohjaavat harjoitustilanteissa pallon suuntaamiseen tehokkaasti.

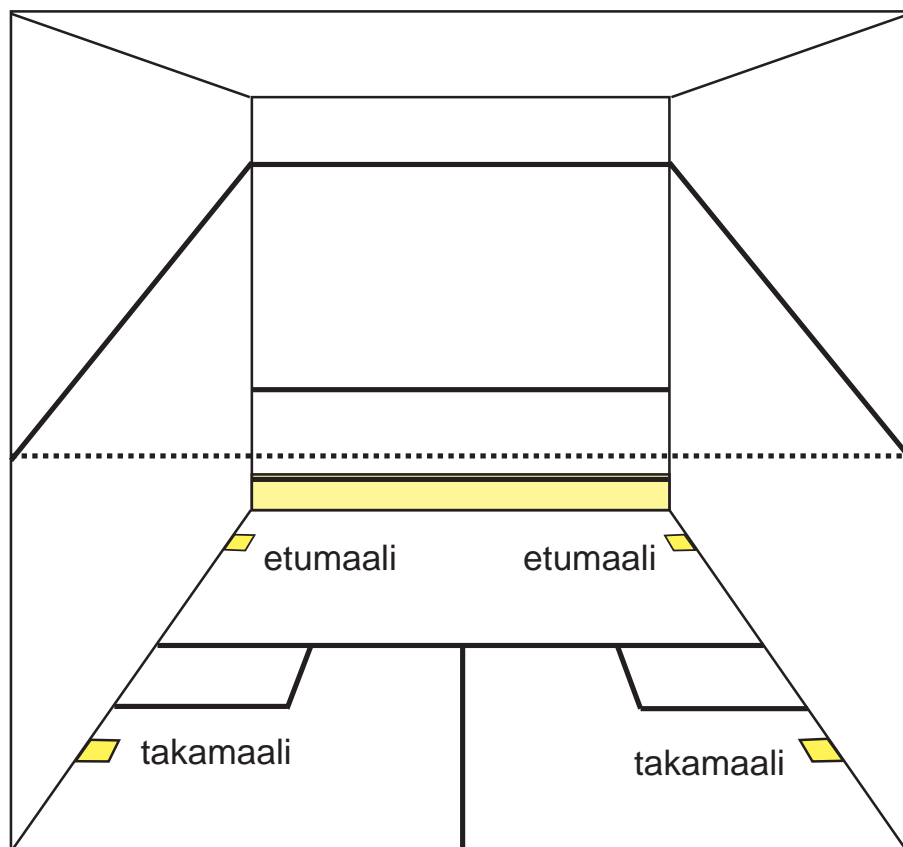
- maaleina voi käyttää esim. A4-paperia tai teipattuja alueita harjoitteissa ja peleissä
- lyönti maalin lähelle on yleensä jo tehokas suoritus, mikäli on valittu taktisesti oikea kentän kulma
- kun perusmaaleihin suuntaus on opittu, jatkuu pallon hyvä suuntaus toivon mukaan automaattisesti pelissä siten, että maalit 'liikkuvat' pelaajan ajatuksissa tilanteitten mukaan optimaaliseen kohtaan
- on olennaista saada pallo lentämään siten, että se on lähellä sivuseinää silloin, kun vastustaja on lyömässä palloa - tähän pääsee pelin luvun ja lyöntien tarkkuuden kehittymisen kautta keskittyneellä harjoittelulla
- huippupelaajan lyönti on useimmiten sentilleen sijoitettu - he käyttävätkin maaleja usein harjoittelussa yhä tehokkaamman pelin kehittämiseksi

TAKAMAALIT

- syöttöruudun takakulmassa tai vielä taempana aina puoliväliin takaseinän ja syöttöruudun väliin

ETUMAALIT

- sijainti 2 - 2,5 mailanmittaa etuseinästä
- maalia ei tule viedä lähemmäs, koska silloin maaliin osuakseen joutuu lyömään liian matalalle etuseinässä



Kuvassa ovat ns. perusmaalit - 4 kpl